



CERVOSA

Serfaus Gourmet & Spa Resort

Wellness Guide

www.cervosa.com

Inhaltsverzeichnis

Schönheit für Ihr Wohlbefinden	Seite 3
Informationen	Seite 4
Impressionen	Seite 5
Private SPA – fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut	Seite 6
Gesichtsbehandlungen von Thalgo & Maria Galland	Seite 8
Massagen und mehr	Seite 10
Alpienne Verwöhnprogramm – natürlich schön	Seite 11
Körperbehandlungen von Thalgo	Seite 13
Körperbehandlungen im Holistic Cocooning	Seite 14
Wohlbefinden durch Bäder – Gönnen & Genießen	Seite 16
Gesund schwitzen – Körper, Geist und Seele im Einklang	Seite 17
Schönheit für Hand & Fuss	Seite 19
Impressionen	Seite 20

“Der Körper braucht Erholung, der Geist braucht Frieden und das Herz braucht Freude.”

Lieber Gast!



Mit diesem Begleiter entführen wir Sie in unsere einzigartige "Wellnesswelt". Wo könnte man besser regenerieren, neue Kraft tanken und die eigene Schönheit wieder entdecken? Tauchen Sie ein in Gefühl voller Harmonie, Glück und Lebenslust. Gönnen Sie sich die Vielfalt der Anwendungen im Beauty-, Massage-, Saunen- und Bäderbereich. Genießen Sie das Umsorgtsein durch unser Wellness-Team und lassen Sie Ihre Wünsche wahr werden.

Spa Zeiten

Hallenbad & Whirlpool	07:00 bis 19:00 Uhr
Außenwhirlpool *	10:00 bis 19:00 Uhr <small>*nur im Sommer</small>
Infinity Outdoor Pool	08:00 bis 19:00 Uhr <small>*nur im Sommer</small> 15:30 bis 19:00 Uhr <small>*nur im Winter</small>
Saunabereich	14:00 bis 19:00 Uhr
Außenpool Saunabereich	14:00 bis 19:00 Uhr
Wellnessbehandlungen	10:00 bis 19:00 Uhr

Generelle Informationen

WELLNESS & SPA

Erleben Sie eine großzügige und abwechslungsreiche Oase der Entspannung, verteilt auf über 3000m². Genießen Sie Wellness pur mit Saunen, Dampfbädern, Whirlpools, Hallenbad, Infinity Pools sowie ein vielseitiges Angebot an wohltuenden Wellness- und Beautyanwendungen.

TERMINRESERVIERUNG

Bitte reservieren Sie Ihre bevorzugten Behandlungen so früh wie möglich, damit wir auf Ihre Wünsche eingehen können. Sie können direkt an der Rezeption unter Tel.-Nr. 900 oder Wellness-Rezeption Tel.-Nr. 529 reservieren. Wir bitten Sie Ihre gebuchten Termine pünktlich einzuhalten.

KLEIDUNG & SPA

Mit Bademantel und Badeschuhen, die auf Ihrem Zimmer bereitliegen, sind Sie für Ihren Spa-Besuch richtig gekleidet. Aus hygienischen Gründen ersuchen wir Sie, den Saunabereich ohne Badebekleidung zu benutzen.

STORNIERUNGEN

Gebuchte Termine können 24 Stunden vor Beginn kostenfrei storniert werden. Kurzfristige Stornierungen können wir nicht berücksichtigen und werden von uns mit 70% verrechnet.

WELLNESS ZUM VERSCHENKEN

Ob Wertgutschein oder eine bestimmte Anwendung. Sprechen Sie uns gerne auf einen individuellen Gutschein nach Ihren Wünschen an.

GESUNDHEITLICHE ASPEKTE

Wir möchten unsere Behandlungen ganz im Sinne Ihres Wohlbefindes auf Ihre persönlichen gesundheitlichen Bedürfnisse abstimmen. Deshalb bitten wir Sie, uns bei der Reservierung Ihrer SPA-Anwendungen über etwaige gesundheitliche Beschwerden wie Unfälle, chronische Erkrankungen, Allergien, Thrombose oder Schwangerschaft zu informieren.

WERDENDE MÜTTER

Herzlichen Glückwunsch!

Ihre Haut braucht in dieser Zeit besonders viel Pflege. In den Schwangerschaftsmonaten können wir gerne für Sie Körperbehandlungen, kosmetische Anwendungen, Pediküre-Maniküre und Bäder anbieten. Lassen Sie sich von unserem SPA-Team gerne auch persönlich beraten!

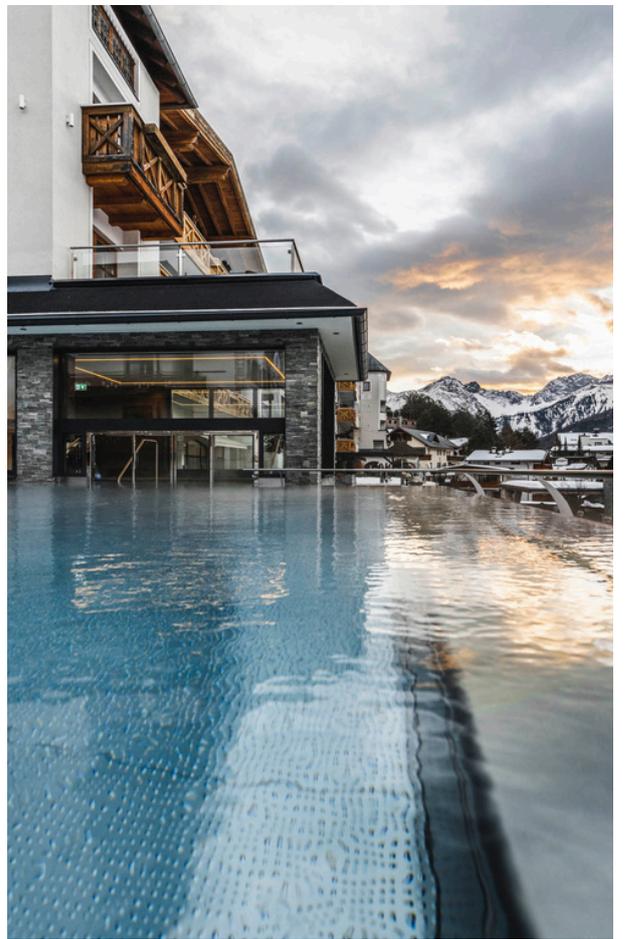
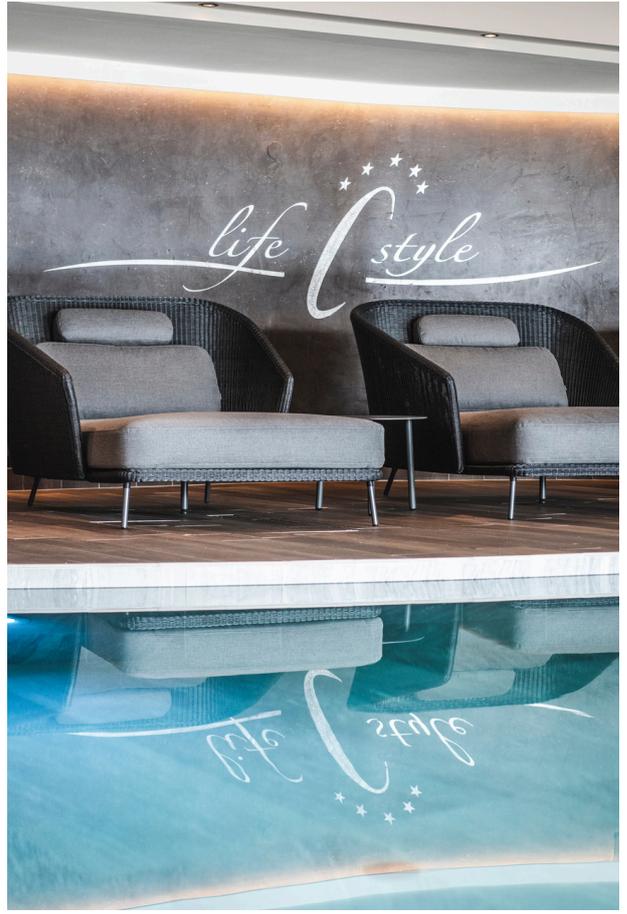
PANORAMA-FITNESSWELT im 3. STOCK

Für Körperbewusste bieten wir die ideale Ergänzung zu unseren Beauty- und Wellnessangeboten:

- Gleichgesinnte treffen zum gemeinsamen Training
- Fitness tanken in angenehmer Atmosphäre
- Gymnastikraum für die täglichen Übungen

ERFRISCHUNG IM VITALBEREICH

Cervosa-SPA mit Sauerbrunnwasser, entschlackende Tees, frisches Obst, Dörrobst und Fruchtsäfte.



Private Spa

MY SPA – ZEIT FÜR SICH

Finden Sie Ihre innere Ruhe & Gelassenheit, erholen Sie sich und genießen Sie die angenehme & einzigartige Atmosphäre.

- Relaxen in der SPA-Wanne
- Hot Temperature–Stone Massage ca. 50min
- Danach entspannen Sie bei einem kleinen Espresso und einer süßen Verlockung in der Insel der Ruhe.

Dauer: 1,5h € 160,- 11 Person

PRIVATE SPA SUITE

Dieses Wohlfühl–Package ist himmlisch entspannend und ein perfekter Ausgleich für den Alltag.

- Dampfbad mit Algen–Körperpeeling
- Sinnliches Bad in unserer SPA–Wanne
- Dazu ein Glas Sekt und eine fruchtige Überraschung nach Wunsch
- Ganzkörper–Massage ca. 50min
- Relaxzeit auf der Ruheinsel

Dauer: 2h € 195,- 11 Person
€ 350,- 12 Personen

PRIVATE SPA – ROMANTISCHE AUSZEIT

Romantische Stunden verbringen, einfach dem Alltag entfliehen und etwas Zeit zu zweit genießen.

- Erholung finden Sie beide in der SPA–Wanne mit wohlduftendem Badezusatz bei Kerzenschein ca. 25min
- Danach eine pflegende Wellness–Ganzkörper–Massage ca. 50min
- Anschließend relaxen auf der Ruheinsel mit einem Glas Sekt.

Dauer: 1,5h € 260,- 12 Personen

PRIVATE SPA ROMEO & JULIA

Sinnliche Zeit zu zweit. Gemeinsam die schönsten Momente genießen.

- Aromaticshes Dampfbad mit Kräuterpeeling
- Erholung finden Sie in der SPA–Wanne mit wohlduftendem Badezusatz
- Exzellente Ganzkörper–Massage mit Massagekerze oder wahlweise Aroma–Öl–Massage passend zu Ihrem Baderlebnis ca. 50min
- Zum Abschluss relaxen Sie bei einer fruchtigen Überraschung des Hauses.

Dauer: 2h € 350,- 12 Personen

PRIVATE SPA CERVOSA

Entspannung und Wohlbefinden garantiert. Nehmen Sie sich Zeit und lassen Sie die Seele baumeln.

- Dampfbad mit einem Meersalzpeeling
- Entspannung in der Aroma–Farblicht–SPA–Wanne
- Hot–Cold Stone Massage ca. 80min
- Regenerieren Sie auf der Ruheinsel bei einem erfrischenden Glas Sekt

Dauer: 2,5h € 380,- 12 Personen





FEUCHTIGKEITS-GESICHTSBEHANDLUNG

Behandlung für ultimative Verjüngung und für stark regenerationsbedürftige Haut mit der sanften Kraft natürlicher, aus Algen gewonnener Phytohormone. Je nach Bedürfnis Ihrer Haut verwenden wir für Sie:

- COLLAGEN – gegen erste Fältchen
- HYALURON – gegen sichtbar Fältchen
- SILIZIUM – zum Straffen der Gesichtskonturen

50min € 105,-

80min € 145,-

KÜHLENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Beruhigen Sie Ihre irritierte Haut mit dieser kühlenden, stärkenden Anti-Stress-Spezialbehandlung mit Cold Cream Produkten, für allergieanfällige und sehr sensible Haut.

80min € 140,-

BASIC GESICHTSBEHANDLUNG

Diese Behandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté ist eine reine Hautpflege zum Kennenlernen mit Basispflege: reinigen, Peeling, ausreinigen, Wirkstoffampulle, Packung, Massage, Augenpflege und Abschlusspflege.

50min € 95,-

80min € 115,-

REINE MÄNNERSACHE

GESICHTSBEHANDLUNG RELAX

Die Gesichtsbehandlung Relax bringt belebende Kraft auf ein neues Niveau. Bei dieser Behandlung wird die Haut mit intensiver Feuchtigkeit versorgt, aktiv regeneriert und gestärkt.

50min € 95,-

80min € 115,-

HERREN-BASIC-BEHANDLUNG

Gepflegt muss man sein! Klassische Gesichtsbehandlung für frische strahlende Haut, mit einer entsprechenden Pflege passend für Ihren Hauttyp.

50min € 95,-

80min € 115,-



Erleben Sie individuelle Schönheit mit den Treatments von Maria Galland Paris! Wir gehen mit unterschiedlichen Behandlungen präzise auf die Wünsche und Bedürfnisse Ihrer Haut ein.

MARIA GALLAND
PARIS

Gefühl totaler Entspannung, sofortige & sichtbare Ergebnisse und ein nachhaltiges Erlebnis für all Ihre Sinne! All unsere Produkte sind dermatologisch auf Wirksamkeit, Sicherheit und Verträglichkeit getestet.

LIGNE MILLE DE LUXE

GESICHTSBEHANDLUNG

Unsere kostbarste Behandlung mit luxuriösen Texturen und Wirkstoffen bietet die ultimative Anti-Aging-Wirkung. Das Ergebnis: eine unvergleichlich strahlende und glatte Haut.

- Unvergleichliche Anti Aging Wirkung und Ausstrahlung
- Stark belebende, festigende und pflegende Wirkstoffe
- Glättend und straffend
- Masken für das ultimative Pflege-Erlebnis.

80min € 150,-

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Reinigung, Peeling, Hautdiagnose, entfernen der Hautunreinheiten, Augenbrauenfässon, Maske, Massage Abschlusspflege.

50min € 95,-

80min € 115,-

MAGISCHER BLICKFANG

Wimpern färben
20min | € 20,-

Augenbrauen färben
10min | € 20,-

Augenbrauen fassonieren
10min | € 15,-

Wimpern, Augenbrauen färben, inkl. fassonieren
30min | € 40,-

SOIN MASQUE THALASSO

Eintauchen in die Wirkstoffe des Meeres, die Kraft der Feuchtigkeit spüren, frisch und erholt wieder in den Alltag starten. Eine nachhaltige Mineralpower-Maske aus Algen für wohltuende Entspannung!

50min € 105,-

AUGEN-POWER BEHANDLUNG

Cool Down bei müden Augenpartien für strahlende Augenblicke! Müdigkeit und Stress verabschieden sich einfach.

20min € 45,-

LIFTING ABSOLUT JEUNESSE

Lifting-Behandlung mit innovativer, manueller Massage zur Remodellierung des Gesichts. Der Haut wird mehr Volumen und Festigkeit verliehen. Falten werden reduziert, und die Gesichtskonturen erhalten eine neue Definition.

80min € 145,-

DETOX GESICHTSBEHANDLUNG

Lebensraum und Lebenswandel beschädigen das Ökosystem der Haut. Ideal für alle Hautzustände, egal ob Mann oder Frau: entgiftet, unterstützt den hauteigenen Regenerationsprozess der Haut.

50min € 105,-

Massagen und mehr

GANZKÖRPER – MASSAGE

50min € 85,-

RÜCKEN-, TEIL- oder SPORTMASSAGE

25min € 50,-

AROMA WELLNESS – MASSAGE

Eine wohltuende Aromamassage bei der die ätherischen Öle sanft in die Haut einmassiert werden. Für alle, die sich eine entspannende Auszeit vom Alltag nehmen möchten.

25min € 55,-
50min € 90,-

ANTI STRESS – MASSAGE

Absolutes Entspannungsgefühl, Blockaden werden im Bereich des Kopfes, Nacken, Rücken oder vom ganzen Körper gelöst.

25min € 55,-
50min € 90,-

HOT – STONE – MASSAGE

Lassen Sie sich durch die wohltuende Wirkung von heißen Steinen wieder in Fluss bringen. Durch das Lockern und Entspannen, wird der Körper mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen.

25min € 55,-
50min € 90,-
80min € 135,-

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Bei der Behandlung der Lymphe werden Einlagerungen und Schwellungen bearbeitet und dadurch Schlacken- & Giftstoffe besser abtransportiert.

25min € 55,-
50min € 90,-
80min € 130,-

FUSSREFLEXZONEN MASSAGE

Durch gezielte Behandlung kann über das Nervensystem eine Fernwirkung erreicht und jedes Gebiet vom Körper positiv beeinflusst werden.

25min € 55,-
50min € 90,-

INDIVIDUAL MASSAGE

Erleben Sie speziell für Sie abgestimmte verschiedene Massagetechniken für Ihre Wohlbefinden mit ausgewählten Massageölen.

50min € 90,-

MASSAGE – MIX

Schenken Sie Ihrem Körper das besondere Massageerlebnis in einer Kombination aus Fußreflexzonenmassage, Rückenmassage und Kopf- und Gesichtsmassage.

80min € 130,-





Entspannung

KERZEN-MASSAGE

Entspannung für Körper, Geist und Seele. Verschiedene ausgewählte Düfte & Öle beeinflussen das seelische Gleichgewicht, so können Sie einfach den Alltag hinter sich lassen.

25min € 55,-
50min € 90,-

LOMI LOMI Königin der Massage

Hinter diesem exotischen Namen verbirgt sich eine hawainische Methode zur Entspannung. Die Behandlung löst Verspannungen und hilft liebevoll die Wunden der Vergangenheit auf wundervolle Art und Weise zu heilen.

80min € 140,-

SCHULTER NACKEN BEHANDLUNG

Lockerung und Entspannung der Schulter-Nacken-Rücken-Muskulatur mit einer Wärmepackung und anschließender Massage.

50min € 90,-

ALPIENNE MASSAGE

GANZKÖRPERMASSAGE

50min € 90,-

TEILKÖRPERMASSAGE

25min € 55,-

HONIG-GESICHTSMASSAGE

25min € 55,-

ENTSPANNUNG PUR MASSAGE

Bewirkt die Verbesserung der Kopfdurchblutung durch Stimulation wichtiger Akupunkturpunkte und durch Lockerung der Halsmuskulatur. Ebenso durch Lösung von Verspannungen im Hinterkopfbereich. Eine wohltuende und entspannende Ausgleichs-Energiemassage.

25min € 50,-

SEIFENBÜRSTEN-MASSAGE HAMAM

Erleben Sie die reinigende und durchblutungsfördernde Wirkung. Durch eine sanfte Bürstenmassage werden abgestorbene Hautzellen entfernt und das Bindegewebe besser durchblutet und gestärkt.

25min € 50,-



alpienne
KRAFT DER ALPEN



ALPIENNE Massagen mit Murmeltier-Öl

Fördert die Durchblutung, wärmt, lockert und entspannt.

mit ARNIKA-Massagemilch

Wirkt regenerierend, stärkt das Immunsystem & entspannt die Muskulatur.

mit JOHANNISKRAUT-Massagemilch

Lindert Stresszustände, beruhigt & hilft bei nervlicher Belastung.

Körperbehandlungen

VON THALGO

MEERSALZPEELING

Sanft reinigendes Salzpeeling mit feinem Meersalz, natürlichen Pflanzenölen und ätherischer Ölmischung.

20min € 45,-
50min in Kombi mit Massage € 95,-

ALGEN-KÖRPERPACKUNG & PEELING

Spüren Sie die Kraft des Meeres auf Ihrer Haut. Frisch angerührte Algen in Ihrer reinsten Form bauen Wasser-Ansammlungen und Fettdepots gezielt ab.

50min € 85,-

BODY WICKEL

Diese geschmeidige Creme mit Zimt und Vitamin C dient zur Hautstraffung und eignet sich bestens gegen Cellulite. Sie regt den Stoffwechsel an, strafft die Haut und fördert die Gewichtsreduzierung.

50min € 85,-

BODY SCULPT – FIGURBEHANDLUNG

Ultimatives Behandlungsprogramm gegen Cellulite. Schon beim Peeling wirken die Aktivstoffe auf unschöne Pölsterchen. Dank der anschließenden Cellulite-Massage und Körperpackung werden die Wirkstoffe tief in die Haut geschleust und der Fettstoffwechsel angeregt. Die Ergebnisse sind gefestigte Körperkonturen und streichelzarte Haut in Minutenschnelle.

80min € 135,-

WELLNESSPAUSE "SAMT & SEIDE" Relaxbehandlung

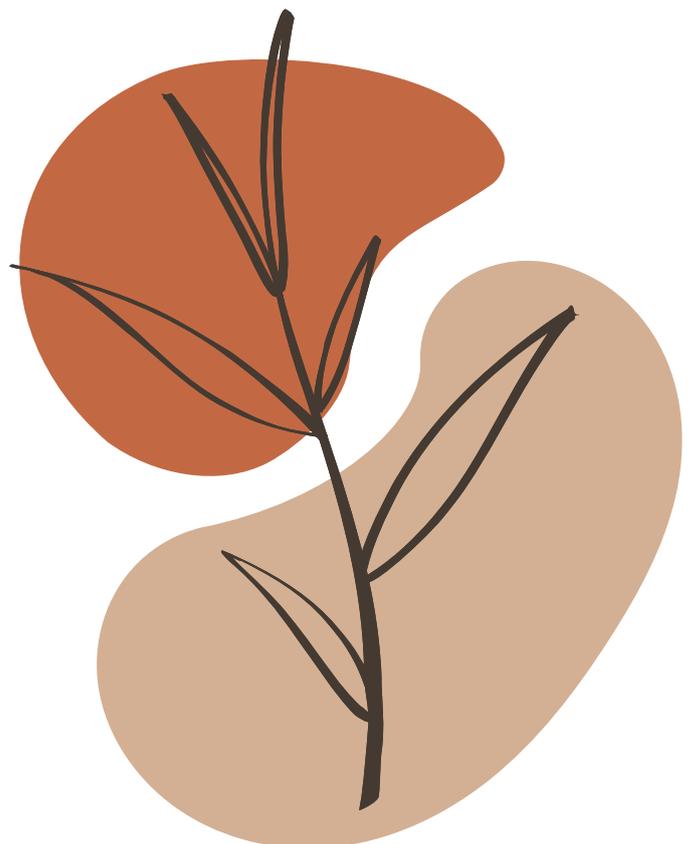
Pflegt von Kopf bis Fuß. Der Körper wird umhüllt von einer Feuchtigkeit mit speziellen Creme-Ölen und Algenextrakten. Danach hinterlässt eine Streichmassage ein wunderbar entspanntes Körpergefühl. Währenddessen verwöhnen wir Sie mit einer angenehmen Gesichtsmaske.

50min € 85,-

FRIGI THALGO

Bandagen mit einer Algen-Kampfer-Menthol-Lösung wirken durchblutungsfördernd, straffend und unterstützen den Fettabbau. Durch die kühlende Wirkung empfiehlt sich die Behandlung auch bei müden, schweren Beinen, bei Krampfadern und Besenreißern.

50min € 85,-



Körperbehandlungen

HOLISTIC
COCOONING

HOLISTIC COCOONING

ist ein multisensorisches Behandlungskonzept, dass die 4 Sinne "Sehen, Hören, Fühlen und Riechen" anspricht.

25min	€ 45,-
50min	€ 85,-
in Kombi mit Massage oder Peeling	

ENTSCHLACKUNGS- & ENTGIFTUNGS KÖRPERPACKUNG

Wacholder-Birkenblätter fördern die Fettverbrennung, stärken das Gewebe und schleusen Schadstoffe aus.

25min	€ 45,-
50min	€ 85,-
in Kombi mit Holistic Cocooning	

SPORT & VITAL KÖRPERPACKUNG

Enzian und Murmeltieröl aktivieren den Stoffwechsel, lockern den Bewegungsapparat und lösen Muskelverspannungen.

25min	€ 45,-
50min	€ 85,-
in Kombi mit Holistic Cocooning	

Körperbehandlungen



Serail-Bad

Das besondere Badeerlebnis mit
Strahlungswärme .

Beim Eintritt in das Serailbad werden Sie von wohliger warmer Strahlungswärme umhüllt. Das eigens für Sie zubereitete Peeling wird nun von Ihnen am ganzen Körper dünn aufgetragen. Nun machen Sie es sich auf den warmen Sitzflächen in den Kabinen bequem. Durch die gesunde Strahlungswärme werden die Körpergifte besonders intensiv vom Körper abgegeben. Nach kurzer Zeit strömt Kräuterdampf in die Kabinen und lässt das Peeling wieder geschmeidig werden, welches man sich so leicht in die Haut einmassieren kann. Abschließend das Ganze abduschen und mit dem für Sie vorbereiteten Öl den ganzen Körper einbalsamieren.

Mit einer Haut wie Samt & Seide und einem gesteigerten seelischen und körperlichen Wohlbefinden können Sie nun das Serail-Bad verlassen.

KRÄUTERPEELING

2 Personen / pro Person	€32,-
3 Personen / pro Person	€30,-
4 Personen / pro Person	€27,-

Aromaöl-Bad

STRAFFEND



Tauchen Sie ein in ein Meer von luxuriöser Pflege und spüren Sie die Wirkung von Algen & Pflanzen in Verbindung mit 100 % reinen, natürlichen Ölen in diesem herrlich duftenden Bad. Individuell für Sie ausgesuchte, kostbare Essenzen wirken darin stark straffend und fettabbauend.

Badedauer 25min €35,- pro Person

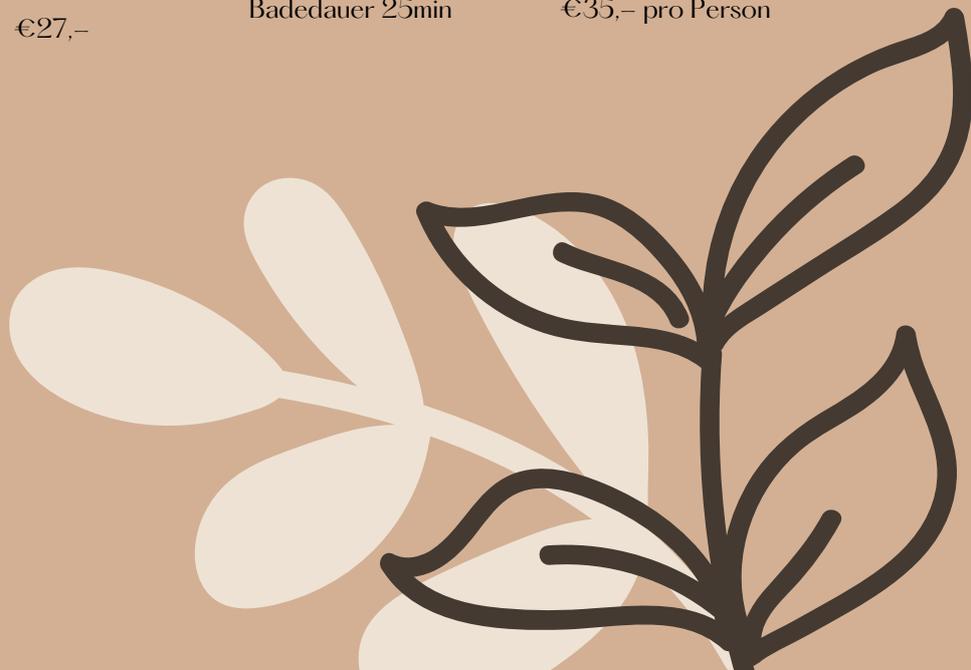
Meersalzbad

VITALISIEREND



Während Sie entspannen, regt das reichhaltige Meersalz-Algenbad die Körperfunktionen an, remineralisiert Ihre Haut, entwässert und strafft das Gewebe.

Badedauer 25min €35,- pro Person



Cervosa Saunawelt

Zeit die wir uns nehmen,
ist Zeit, die uns etwas gibt.

AMETHYSTEN-DAMPFBAD

Mit der extrem hohen Luftfeuchtigkeit und der Wärme trägt dieses Bad zu einem besonderen Erholungseffekt bei.

FINNISCHE SCHWITZSTUBE

Die klassische Sauna im Tiroler Stil, perfekt zum "Gesund Schwitzen" bei 90°C.

BLÜTENDAMPFBAD

Temperatur bei 45° C mit Orangen und Zitronenduft.

FELSENGROTTE

Mit Eisbrunnen und Kübeldusche, ein "MUSS" nach dem Saunieren – bringt den Kreislauf wieder in Schwung.

RELAXGARTEN

Bequeme Relaxliegen mit traumhaftem Panoramablick auf die umliegende Bergwelt.

LACONIUM

Römische Sauna, Schwitz- & Entschlackungsbad
Temperatur 70°C

OSMANISCHES DAMPFBAD

Temperatur 45°C mit Kamillenduft und Sole-Aufguss.

BIO-ALTHOLZ SAUNA MIT FARBLICHTTHERAPIE

Temperatur 55°C, diverse Kräuter wie Thymian, Kamille, Salbei und Holunder sorgen für angenehme Düfte.

KRÄUTERBAD

Temperatur bei 60°C optimal zur Pflege von Haut und Haaren, der Atmungsorgane und Entschlackung. Automatischer Kübelaufguss mit verschiedenen Kräutern.

PANORAMASAUNA

Schwitzen bei 90°C mit tollem Blick auf die Serfauser Bergwelt.

STEINSAUNA

Trockensauna bei 60°C Raumtemperatur.
Genießen Sie die angenehme, wohlige Wärme.

TEPIDARIUM

Regenerationsbad bei 39°C. Keramikliegen zur Stärkung des Immunsystems.





SCHÖNHEIT
Fühlen Sie sich wohl .

Schönheit

FÜR HAND & FUSS

MANIKÜRE

ohne Lack	€60,-
mit Lack	€65,-
French Manicure	€75,-

MAVALA LACK

Nägel lackieren	€20,-
-----------------	-------

PEDIKÜRE

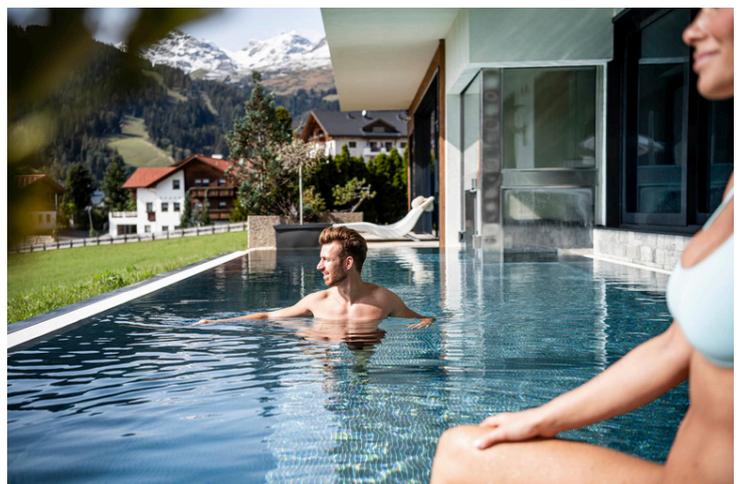
ohne Lack	€65,-
mit Lack	€70,-
French Manicure	€75,-

FUSS-VERWÖHNPROGRAMM

Kräuterfußbad, Fußpflege, Fußpeeling, Packung, Massage	
80min	€105,-

WICHTIGE INFORMATION:

Termine nur auf Anfrage für Fußpflege und Maniküre.







★★★★★
CERVOSA

Serfaus Gourmet & Spa Resort

Familie Hugo Westreicher
 Herrenanger 11
 6534 Serfaus in Tirol

+43 5476 6211
 info@cervosa.com
 www.cervosa.com